

REGULAMIN
MIĘDZYPOKOLENIOWEGO PRZEŁAJOWEGO BIEGU POJEDNANIA
„ OD AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ DO SPORTU I ZDROWIA”
KRZYŻOWA 29.09.2022

I. CELE I ZADANIA:

- a) uczczenie pojednania polsko-niemieckiego.
- b) wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników ,
- c) wspieranie inicjatyw służących solidarności międzypokoleniowej i włączeniu społecznemu, pobudzających aktywność fizyczną rodzin, osób starszych, osób nieaktywnych sportowo, społecznie i zawodowo;
- d) inicjowanie i realizowanie kampanii oraz programów społecznych na rzecz kształtowania poprzez sport potrzeby systematycznej aktywności fizycznej oraz świadomości nawyków prozdrowotnych w społeczeństwie;
- e) tworzenie warunków do wartościowego spędzania wolnego czasu;
- f) wyrównywanie szans, zapobieganie marginalizacji i patologiom;
- g) zwrócenie uwagi społeczności lokalnej na znaczenie profilaktyki przemocy w rodzinie;
- h) aktywizacja i integracja lokalnych środowisk w zakresie działań na rzecz ochrony rodziny ;
- i) promowanie wolontariatu sportowego oraz rozwijanie poprzez sport aktywnej postawy obywatelskiej;
- j) optymalne wykorzystanie infrastruktury sportowej i terenów rekreacyjnych na terenie jednostek samorządu terytorialnego;
- k) rozwój społeczności lokalnych i ich zaangażowania w sport;
- l) integrowanie i angażowanie środków finansowych jednostek samorządu terytorialnego, funduszy UE i środków innych podmiotów.
- m) kształtowanie postawy szacunku i tolerancji dla indywidualnych możliwości każdego człowieka,
- n) kształtowanie przekonań o istocie wartości, etyce moralnej i zachowań bez przemocy

II. ORGANIZATORZY:

- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Świdnicy
- Stowarzyszenie Świdnicka Grupa Biegowa,
- Fundacja „Krzyżowa” dla Porozumienia Europejskiego,
- Ochotnicza Straż Pożarna w Grodziszczu,
- Fundusz Regionu Wałbrzyskiego w Wałbrzychu

III. WSPÓLORGANIZATORZY:

- Ministerstwo Sportu w Warszawie,
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Starostwo Powiatowe w Świdnicy,
- Gmina Świdnica,
- Dolnośląskie Zrzeszenie LZS we Wrocławiu ,
- Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Świdnicy,
- Gminny Zespół Oświaty w Świdnicy,

IV. SPONSORZY :

- Firma Dabrobau – Paweł Dąbrowski
- Firma JAKO – Tomasz Mojsa

V. TERMIN I MIEJSCE:

Biegi odbędą się w Krzyżowej – start i meta – tereny Fundacji w Krzyżowej (Gmina Świdnica, powiat świdnicki), w dniu **29.09.2022 (czwartek)** , początek godzina 11.00. Przyjazd ekip do godziny 10.30.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Prawo startu w biegach mają dziewczęta i chłopcy zgłoszeni przez LZS, UKS, kluby sportowe, szkoły, inne stowarzyszenia sportowe posiadający badania lekarskie. Za badania lekarskie odpowiedzialni są prawni opiekunowie startujących zawodników. W przypadku pojedynczych (indywidualnych) zgłoszeń badania będą sprawdzane w biurze zawodów. Ilość zawodników jest nieograniczona, ale do klasyfikacji drużynowej (gminnej i powiatowej) punktowanych będzie pierwszych 30 miejsc w każdym biegu. Każdy zawodnik powinien posiadać czytelnie wypełnioną kartę startową zawierającą : imię i nazwisko, rok urodzenia, gminę , dystans.

VII. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia ilościowe do biegów przyjmowane będą w nieprzekraczalnym terminie do dnia **25 września 2022** r. Potwierdzenie i uzupełnienie zgłoszeń do dnia 26 września (poniedziałek) - Powiatowe Zrzeszenie LZS w Świdnicy, ul. Wałbrzyska 10

Leszek Noworól: tel. 607 133 024; e-mail: lzs@lzs.info.pl

VIII. PROGRAM BIEGÓW:

10:00-10:30 - przyjazd ekip - zgłoszenie w biurze zawodów

10:45 - odprawa techniczna

11.00 – rozpoczęcie biegów

ok. 13:30 - uroczyste zakończenie

DYSTANSE:

ROCZNIK	DZIEWCZĘTA	CHŁOPCY
2016 i młodsi	100 m	100 m
2015-2014	200 m	200 m
2012-2013	400 m	400 m
2011-2010	800 m	800 m
2009-2008	800 m	800 m
2007 -2006	1000 m	1000 m
2005-2004	2000m	2000 m
1994-2003	2000 m	2000 m
1993 i starsi	2000 m	2000 m

Uwaga: część tras przebiega po utwardzonej nawierzchni (asfalt, kostka brukowa), starty odbywają się systemem krokowym(po zakończeniu biegu następnym biegu).

IX. NAGRODY: Za zajęcie miejsc I - VI indywidualnie zawodniczki i zawodnicy otrzymają pamiątkowe statuetki , **każdy startujący zawodnik otrzyma pamiątkowy medal oraz koszulkę.**

X. SPRAWY FINANSOWE: Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy, koszty przejazdu i diet jednostki delegujące. Organizatorzy zabezpieczają posiłek, napoje, koszulki oraz nagrody,

Wpisowe do biegów – 15 zł /osoba

XI. UWAGI KOŃCOWE:

- Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatorów, Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie a wyniki w trakcie trwania zawodów będą rozpatrywane przez sędziego głównego i organizatorów. Impreza jest włączona do punktacji Gminnej Ligi Szkół gminy Świdnica.

- **OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH.** Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora. Administratorem danych jest Organizator - Dolnośląskie Zrzeszenie LZS we Wrocławiu. Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 24.05.2018 r. poz. 1000).

XII. OŚWIADCZENIA UCZESTNIKA

Każdy zawodnik startujący w imprezie(w przypadku niepełnoletniego rodzic lub prawny opiekun) oświadcza , że poprzez zapoznanie się z niniejszym regulaminem potwierdza, że obecny stan zdrowia pozwala mu na wzięcie udziału w imprezie i w ciągu ostatnich 2 tygodni nie chorował oraz nie miał objawów; duszności, kaszlu, gorączki powyżej 38 °C. Nie przebywał na kwarantannie oraz nie miał kontaktu z osobą zarażoną COVID 19 lub przebywającą na kwarantannie, a w imprezie startuje dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.